



Empfehlungsschreiben

ÖFB

Kinderfußball in den Wintermonaten

Liebe Trainer:innen, Liebe Funktionäre!

die Wintermonate stehen vor der Türe und damit auch eure Planungen, wie ihr diese Zeit als Verein bestmöglich für eure Kinder nutzen könnt. Die kommenden Wochen bringen sicherlich organisatorische Herausforderungen, aber vor allem auch spannende Möglichkeiten – besonders für die Kinder, sei es bei Hallenturnieren oder Hallentrainings.

Wir möchten euch als Verein und vor allem eure Kinder dabei unterstützen, diese Zeit so optimal wie möglich zu gestalten:

- Unter www.playersfirst.at (-> Massnahme/ÖFB Ausbildungskonzept/ Kategorie: Ich und mein Ball bzw. Ich und mein Körper) findet ihr ab sofort zahlreiche Hallentrainingseinheiten, die viel Spaß machen, wenig Platz benötigen und nicht immer nur auf Fußball ausgerichtet sind. So wird Abwechslung und Freude garantiert!
- Hallenturniere sind für viele Kinder das Highlight des Winters. Leider sehen wir immer noch zu viele Turniere im Kinderfußball, bei denen auf zu großen Feldern, mit zu vielen Spielern und zu großen Toren gespielt wird. Das führt oft zu wenigen Ballkontakten und wenig effektiver Spielzeit für jedes Kind. Damit alle Kinder mehr vom Spiel haben, haben wir für euch alternative Lösungen und Empfehlungen zusammengestellt, wie ihr Hallenspiele noch kindgerechter gestalten könnt.

Mögliche Lösungen/Empfehlungen für den Spielbetrieb in der Halle:

U7/U8:

Auch wenn es zu Beginn organisatorisch eine Umstellung sein kann, führt sportlich auch in der Halle in dieser Altersstufe kein Weg am 3 gegen 3 vorbei.

Spieleranzahl: 3 vs. 3 – Champions League Modus

- Organisationsform: mehrere Spielfelder - auch in der Halle möglich; Turniere mit mehreren Feldern (siehe Bsp.)



U9/U10/U11/U12:

Große Hallen verleiten manchmal dazu, dass Veranstalter die Spieleranzahl erhöhen. Die Konsequenz sind weniger Ballkontakte pro Spieler.

- Spieleranzahl: 4+1 oder max. 5+1 (Futsal oder mit Bande)
- Futsalbälle: U9 - U11: Gr. 3, ab U12: Gr. 4 (Futsalbälle bringen in der Halle für alle Altersgruppen viele Vorteile mit sich)
- **So bitte nicht mehr** → <https://youtu.be/GLkvCffBeyo>

Wir würden uns freuen, wenn ihr den einen oder anderen Vorschlag fürs Training oder die kommenden Hallenturniere in eure Planungen berücksichtigt.

Viel Spaß und bis bald

Stefan Gogg für die Arbeitsgruppe kleinere Wettbewerbsformen